



Training auf dem SWEM Trampolin in der Gruppe macht Spass: Motivierende Trainerin, gute Musik, gute Stimmung: Ein Aufsteller in stressigen Zeiten.

Ja, ich melde mich an für den Kurs
Nr.: _____

Vorname, Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

Unterschrift:

Kontakt

SWEM swingemotion GmbH
Hauptstr. 34, 2577 Finsterhennen
032 396 54 77 | info@swem.ch
www.swem.ch

Anmeldung möglich auch hier:
www.swem.ch > **Kurse**

SWEM Trampolin-Kurse ab Oktober 2023 in Finsterhennen

Wann

Kurs_2* 10. Mai, ab 16. Oktober 2023, **MO 9.40 Uhr***
Kurs_3 10. Mai, ab 16. Oktober 2023, **MO 18.30 Uhr**
Kurs_4 10. Mai, ab 16. Oktober 2023, **MO 19.30 Uhr**
Kurs_5 10. Mai, ab 17. Oktober 2023, **DI 18.30 Uhr**
Kurs_6 10. Mai, ab 17. Oktober 2023, **DI 19.30 Uhr**
Kurs_7* 10. Mai, ab 18. Oktober 2023, **MI 8.40 Uhr***
Kurs_8 (65+) 10. Mai, ab 18. Oktober 2023, **MI 10.00 Uhr**
Kurs_9 10. Mai, ab 19. Oktober 2023, **DO 9.00 Uhr**
Kurs_10* 10. Mai, ab 19. Oktober 2023, **DO 18.15 Uhr***
Kurs_11 10. Mai, ab 19. Oktober 2023, **DO 19.30 Uhr**
* **NEU: mit Zusatz «BALLANCE®»** (Lektion à 65 Minuten)

Wo

Hauptstrasse 34, 2577 Finsterhennen

Wer

Fränzi, Jasmin, Anita, Jasmine, Simone, Melanie, Nicole
– siehe www.swem.ch

Kosten

Herbstkurse ab Oktober (10 Wochen), pro Kurs/Person:
Erwachsene CHF 180.00 | Jahresabo CHF 648.00
* **Zusatz «BALLANCE®» = Aufpreis Fr. 100.00 (für 10x)**

Das Kleingedruckte

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld muss vor Kursbeginn auf dem PC-Konto 30-715147-4
IBAN CH51 0900 0000 3071 5147 4 / BIC: POFICHBEXX
eingegangen sein. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie unsere AGB: www.swem.ch > Link zuunterst.



Das SWEM Trampolin ist ein Schweizer Produkt. Schlicht, einfach, schön, in dauerhafter Qualität.
www.swem.ch

Das SWEM Trampolin: Abnehmen, Herz-Kreislauf stärken, fit bleiben

Fitness & Abnehmen: Schwingen auf dem SWEM bedeutet hohe Fettverbrennung, fördert die Verdauung und den Lymphfluss – und macht erst noch Spass!

Therapie & Rehabilitation: SWEM-Training «massiert» Bandscheiben und Rücken und trainiert Motorik und Gleichgewicht. Es beugt vielen Gesellschafts-Krankheiten vor.

Training & Regeneration: Das SWEM ist auch ein Trainingsgerät. Zum Beispiel für Ausdauer, Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Eine lockere, kurze SWEM-Einheit ist auch aktive Regeneration.



SWEM® Das Trampolin.